



FORMACIÓN SUSPENSIONES AVANZADO

Consta de dos módulos (ONLINE y PRESENCIAL)

- TALLERES EN VIVO. Incluye dos sesiones (dos horas por sesión) vía videoconferencia en grupo.
- INCLUSIÓN EN LA TRIBU de mecánicos profesionales de bicicletas internacional.
- SESIONES PARTICULARES en videoconferencia personalizadas con el profesor (se contratan a parte).

-ONLINE (40 horas, formato vídeo) en la que se explica toda la parte teórica y se muestran todas las técnicas y procedimientos necesarios.

1. Fundamentos básicos suspensiones (horquillas)
2. Fundamentos básicos suspensiones (amortiguadores)
3. Mantenimiento 200h horquilla Suntour XC32 de 26"
4. Mantenimiento integral horquilla Rock Shox Recon
5. Reparación bloqueo horquilla Mérida de 700
6. Montaje tija Fox transfer en Scott Spark 2022
7. Mantenimiento 200h amortiguador Rock Shox Monarch (kit de aire) anual
8. Mantenimiento anual horquilla Rock Shox Sid 29" cambio de retenes y kit aire
9. Mantenimiento integral (400hs) tija Rock Shox Reverb A1 latiguillo externo
10. Mantenimiento integral Rock Shox Mag21 años 90 (un mito)
11. Comprensión de la arquitectura y funcionamiento de la horquilla Lefty Hibrid
12. Mantenimiento 200h horquilla Lefty hibrid de Cannondale (parte 2)
13. Mantenimiento integral (400h) tija Roc Shox Reverb B1 latiguillo interno (2 partes/vídeos)
14. Restauración horquilla Fox Talas de 26" aire y cartucho hidráulico
15. Mantenimiento cartucho hidráulico RockShox (Charguer Damper 2) de horquilla SID
16. Mantenimiento cartucho Fox Open Cartrige 2012
17. Horquilla Fox 32, mantenimiento completo con cartucho FIT4 (2 partes/vídeos)
18. Horquilla Fox 36, Mantenimiento completo con cartucho GRIP2 (2 partes/vídeos)
19. Mantenimiento aire y retenes horquilla RS1 de Rock Shox mas cambio de recorrido
20. Mantenimiento completo horquilla RS1 de Rock Shox incluido cartucho hidráulico
21. Mantenimiento completo amortiguador Fox Float DPS autosag (2 partes/vídeos)
22. Amortiguador Suntour modificado valvulado sistema hidráulico
23. Mantenimiento anual tija telescópica Specialized (lubricación y kit de aire)
24. Mantenimiento completo Amortiguador Fox DPS DRCV Trek (2 partes/vídeos)
25. Mantenimiento completo Amortiguador Fox DPX2 de enduro
26. Mantenimiento completo Amortiguador Rock Shox Thrushaft Trek
27. Mantenimiento completo Amortiguador Fox DPS Kashima (nitrógeno)
28. Mantenimiento completo horquilla Rock Shox X2 con Motion Control
29. Revisión completa (full service) amortiguador Fox Float NUDE (Scott)
30. Mantenimiento completo amortiguador Fox X2 aire (2 partes/vídeos)





-PRESENCIAL (16h) Consta de dos días entre semana o fin de semana, personalizados individuales en los que se practica todo lo aprendido en el Online.

Al dar todas las clases teóricas de manera Online, la parte presencial es 100% práctica.

Objetivos de la formación:

- Comprender la base de mecánica de fluidos (sistemas hidráulicos)
- Periodicidad de los mantenimientos de suspensiones
- Periodicidad de los mantenimientos de las tijas telescópicas
- Localización y resolución de problemas
- Mantenimiento de horquillas anual y completo (full service)
- Mantenimiento de amortiguadores anual y completo
- Carga de nitrógeno en amortiguadores Fox DPS y similares.
- Mantenimiento amortiguadores de enduro con doble cuerdo hidráulico.
- Mantenimiento de cartuchos Fox (FIT) y RockShox (Charger damper).



CARGA DE NITRÓGENO





El curso se puede contratar solo Online o Presencial + Online

Y para ayudarte a aprender, Nacho te guía con todas las dudas que te surjan.

Y recibirás acceso a:

- TALLERES EN VIVO. Incluye un años gratis (una hora por semana) vía videoconferencia en grupo.
- INCLUSIÓN EN LA TRIBU de “Mecánicos del mundo” por WhatsApp donde hacer todas tus consultas.
- SESIONES PARTICULARES en videoconferencia personalizadas con el profesor (se contratan a parte).

Y además te incluye:

- Libro temario en PDF de 58 pág.
- Diploma acreditativo.
- Listado de proveedores en España
- Actualizaciones de nuevos vídeos durante un año !!

